

Information pour la population sur les ressources d'aide

Vous avez reçu le 15 juin dernier une infolettre de la CSSDM. Celle-ci contenait un lien vous dirigeant vers plusieurs ressources. Nous vous les transmettons à nouveau.

- 811 Ligne Info-Social

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel offert 24h/7jours, qui permet à la population de joindre un professionnel en intervention psychosociale pour des conseils et des références vers une ressource dans le réseau de la santé et des services sociaux ou communautaires.

- Accueils psychosociaux des CLSC

Des services d'accueil, de suivi, de référence et de consultation sont disponibles dans tous les CLSC pour toute personne vivant des difficultés personnelles, professionnelles ou familiales. Voir tableau au verso pour les coordonnées.

- Ligne211—Ressources Montréal

Information gratuite, 7jours, de 8h à 18h, sur les ressources sociocommunautaires de proximité: alimentation, itinérance, immigration, communautés ethnoculturelles, etc. Site WEB: <https://www.211qc.ca/>

- Tel-jeunes

Service de soutien bilingue aux jeunes, 24h/7jours, par téléphone, courriel, texto ou clavardage. Tél.: 1800263-2266 ou site WEB: <https://www.teljeunes.com/Accueil>

- Jeunesse, J'écoute

Service de soutien bilingue aux jeunes, 24h/7jours, par téléphone, texto ou clavardage. Tél.:1800668-6868 ou site WEB: <https://jeunessejecoute.ca/>

- Suicide Action Montréal

Services aux personnes suicidaires, à leur entourage et aux intervenants qui les côtoient. Tél.: 1866277-3553 ou site WEB: <https://suicideactionmontreal.org/nous-contacter/>

- LigneParentsSoutien aux parents par téléphone, clavardage et courriel. Tél.: 1800361-5085ou site WEB: <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

- SOS Violence conjugaleService de soutien et de référence bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel 24h/7jours, aux victimes de violence conjugale et à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique (ados et parents).Tél.: 1800363-9010 ou site WEB: <http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

- Tel-AideLigne d'écoute, 24h/7jours, en français et en anglais.Tél.: 514935-1101 ou site WEB: <http://www.telaide.org/>