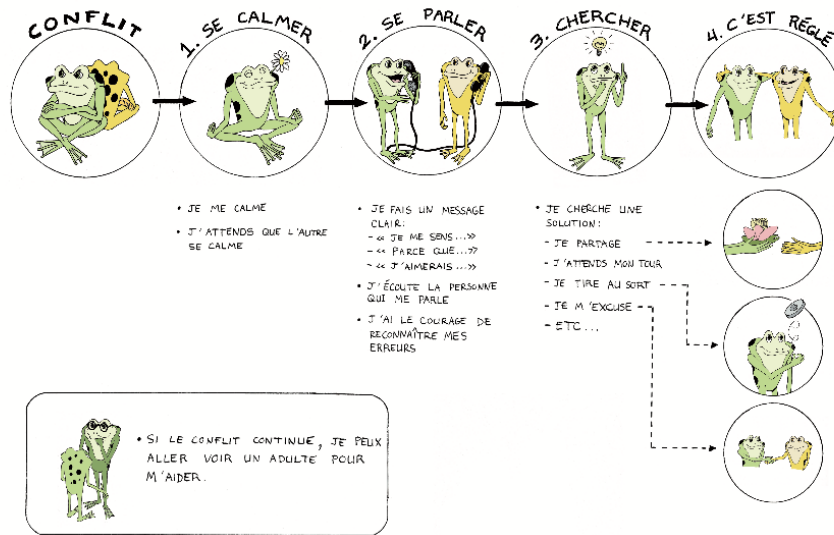


Petit rappel de tes outils pour t'aider à la maison dans tes activités avec ta famille

**JE RÉGLE MES CONFLITS CALMEMENT AVEC KELSO**



Kelso est toujours là pour t'aider à te calmer, faire un message clair et chercher la bonne solution!



Dessiner



Écouter de la musique



Respirer



Tirer ma chaise



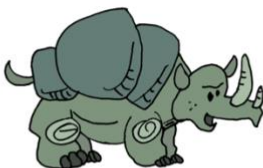
Regarder ou lire un livre



Pousser fort le mur



Voit



Fait



Imite



Reçoit



Parle



N'oublie pas de faire le bon choix et de parler comme le canard en disant « non arrête »

Nous t'invitons à te donner le défi à chaque jour de remplir le seau d'une personne de ta famille.

Un geste agréable pour faire plaisir  
Un mot agréable pour faire plaisir  
Rendre service pour faire plaisir



Nous pensons à toi tous les jours!

Ça va bien aller !

Caroline St-Martin, éducatrice spécialisée, [stmartin.c@csdm.qc.ca](mailto:stmartin.c@csdm.qc.ca)

Stéphanie Labrecque, psychoéducatrice [labrecque.s@csdm.qc.ca](mailto:labrecque.s@csdm.qc.ca)

Elizabeth Dupras, psychoéducatrice [duprase@csdm.qc.ca](mailto:duprase@csdm.qc.ca)

