

# Des activités en ligne pour divertir les enfants au temps du coronavirus



[Écouter ce texte](#)



[MP3](#)



19 mars 2020 | **Pas facile d'occuper les enfants à l'heure du coronavirus!**  
Heureusement, les initiatives d'activités en ligne se multiplient pour aider les familles. Voici nos suggestions.

## Activités physiques

- [Actif pour la vie](#)
- [Ballet Hop](#) : classe de ballet pour enfants en ligne le vendredi à 10h
- [Yoga avec la fée Bouclette](#)
- [Wixx](#) : répertoires d'activités pour faire bouger les jeunes
- [5 positions de yoga pour les enfants](#) (Vifa Magazine)
- [71 jeux qui font bouger](#) (Vifa Magazine)

## Balados

- [Arthur L'aventurier : une balade en balado](#) : pour suivre son aventure en Australie
- [El Kapoutchi](#) : pour découvrir l'univers loufoque d'El Kapoutchi (4 à 8 ans)
- [La grande histoire de Pomme d'Api](#) : 18 histoires du magazine français Pomme d'Api à écouter
- [La puce à l'oreille](#) : contenus audio de fiction ou de documentaire pour les enfants
- [Top 6 des meilleurs balados à écouter en famille](#) (Vifa Magazine)

## Bibliothèques numériques

- [Bibliothèque et Archives nationales Québec](#) (BAnQ numérique)
- [Bibliothèques de Montréal](#)
- [InfoBiblio.ca](#) : microsite conçu pour répondre à vos questions sur le prêt numérique
- [Prêt numérique](#) : application de prêt et de lecture numérique
- [Réseaux Biblio du Québec](#)

## Contes en ligne

- [Bibliothèque et Archives nationales du Québec](#) : R@conte-moi une histoire
- [Contes en quarantaine](#)
- [Festival de littérature jeunesse de Montréal](#) : chaque jour à 11h, une personnalité du monde littéraire jeunesse raconte une histoire aux tout-petits
- [Heureduconte.ca](#) : plateforme qui réunit toutes les heures du conte virtuelles et audio offertes au Québec
- [Heure du conte en direct](#) : l'auteure jeunesse Valérie Fontaine raconte aux enfants
- [Les Éditions de la Bagnole](#) : *Clovis est toujours nu*, raconté par l'autrice Guylaine Guay

## Dessins et bricolages

- [Bricoler avec la nature](#) (Vifa Magazine)
- [Cahier à colorier de l'illustrateur Guillaume Perreault](#)
- [Chasse aux arcs-en-ciel](#) : une activité amusante de solidarité proposée par Maman 24/7
- [Dessins de l'illustratrice Élise Gravel à colorier](#)
- [DIY en famille](#) (Vifa Magazine)
- [Espace petits de la BANQ](#) : bricolages, vidéos et jeux
- [Fiches d'activités pour occuper les enfants](#) (Naître et grandir)
- [60 bricolages avec des rouleaux de papier de toilette](#) (lacourdespetits.com)

## Jeux et activités

- [Allo prof parents](#) : activités pour les élèves du primaire
- [Cherche et trouve](#) : jeu à imprimer et à faire en nature
- [Coucou](#) : site pour enfants de Télé-Québec (activités, jeux et vidéos)
- [Cuisiner avec votre enfant](#) : recettes faciles à faire en famille (Naître et grandir)
- [Défis LEGO](#) : différents défis LEGO à réaliser (Pinterest)
- [Éducatout](#) : répertoire d'activités pour enfants
- [Jeu de quiz familial live animé par Normand D'Amour](#) : tous les mardis et jeudis à 15h30
- [Le Squat](#) : plateforme de jeux, activités et émissions jeunesse de Télé-Québec

- [Lulu la taupe](#) : jeux interactifs pour enfants à partir de 2 ans
- [Maman mange bien](#) : une nutritionniste cuisine chaque jour en direct avec ses enfants à 10h
- [Mazaam](#) : application d'éveil musical offerte gratuitement jusqu'au 12 avril 2020
- [Papa positive](#) : 46 activités pour occuper les enfants
- [Taleming](#) : liste collaborative de contenu en ligne pour les enfants (France)
- [TV5 Monde Jeunesse](#) : mini-jeux en ligne (ex. : jeux de mémoire, casse-têtes)
- [Wooloo](#) : blogue qui propose plusieurs activités à faire avec les enfants
- [Zone jeunesse de Radio-Canada](#) : jeux, vidéos et émissions
- [100 activités à faire en famille](#) : initiative Instagram de la compagnie Des Enfantillages

## Jeux éducatifs et activités scolaires

- [Allo prof](#) : exercices, jeux et services d'aide pour les élèves du primaire et du secondaire
- [Camp TFO en famille](#) : activités éducatives pour enfants de 4 à 6 ans
- [Comité régional pour la valorisation de l'éducation](#) : boîte à outils d'activités scolaires
- [Dans l'air du temps](#) : exercices de français à partir de chansons francophones canadiennes
- [La clef, compter, lire, écrire en famille](#) : trucs et activités pour aider les enfants à compter, lire et écrire
- [La souris-web](#) : répertoire des sites éducatifs pour les élèves du préscolaire et du primaire
- [Mon sac d'école virtuel](#) : accès gratuit à des exercices interactifs pour les élèves du primaire
- [Taka t'amuser](#) : jeux éducatifs (France)
- [Télé-Québec en classe](#) : ressource pédagogique complémentaire au programme éducatif québécois

## Musées

- [Google Arts & Culture](#) : plateforme qui permet d'explorer quelques merveilles du monde (ex. : Tour Eiffel, Pyramides d'Égypte) et donne accès aux collections de plusieurs musées
- [Louvre](#) : visites virtuelles de certaines expositions
- [Musée canadien de l'histoire](#) : exposition virtuelle sur l'histoire du Canada
- [Musée d'archéologie de Roussillon](#) : capsules vidéos éducatives sur des objets du musée
- [Musée de la civilisation du Québec](#) : contenu en ligne pour toute la famille
- [Musée virtuel du Canada](#) : expositions virtuelles provenant de différents musées canadiens
- [Pointe-à-Callière, cité d'archéologie et d'histoire de Montréal](#) : du contenu pour tous les âges sur leurs expositions à venir au cours des prochains jours

- [Société des musées du Québec](#) : visites virtuelles de certaines expositions provenant de musée québécois

## Sciences et expériences

- [À la découverte de l'univers](#) : un mini-cours d'astronomie chaque jour de la semaine à 10h
- [C'est pas sorcier](#) : magazine scientifique français
- [Explique-moi ça](#) : zone jeunesse de Radio-Canada
- [Les Débrouillards](#) : expériences scientifiques en direct
- [Zoo de Granby](#) : capsules éducatives tous les lundis, mercredis et vendredis à 11h

## Spectacles et cinéma

- [Office national du film](#) : plusieurs films d'animation pour enfants
- [Le Bal des enfants](#) : Kent Nagano et l'Orchestre symphonique de Montréal
- [Féria – L'attraction](#) : spectacle de cirque de la compagnie Flip Fabrique

Mis à jour 25 mars 2020

*Par l'équipe de Naître et grandir*

**naître  
ET grandir**