**Montréal, le lundi 12 décembre 2022**

**Objet :** Éducation à la sexualité

Chers parents,

D’ici juin, votre enfant vivra en classe 5 heures d’activités d’éducation à la sexualité. Ces ateliers ont été choisis par le Ministère de l’Éducation et sont adaptés à l’âge et au développement de votre enfant. Vous pouvez les consulter sur le site Internet : [www.education.gouv.qc.ca/enseignants/dossiers/education-a-la-sexualite](http://www.education.gouv.qc.ca/enseignants/dossiers/education-a-la-sexualite).

Certains parents ne sont pas très à l’aise de parler de sexualité avec leur enfant. D’autres ne veulent pas le faire ou en parlent peu. L’éducation à la sexualité qui sera offerte permet donc à des éducateurs et aux professionnels d’informer les élèves de façon juste selon les bonnes pratiques en matière d’éducation à la sexualité, et ce, dans sa globalité. Ces activités visent à répondre à des besoins observés à l’école, par les objectifs ciblés.

**Objectifs du programme :**

* Que l’enfant apprenne à mieux se connaitre et connaitre les autres;
* Qu’il apprenne à s’affirmer et à communiquer respectueusement;
* Qu’il fasse de bons choix.

**Les activités auront pour thème :**

* **Croissance sexuelle humaine et image corporelle**
  + Situer les principaux changements de la puberté dans la croissance globale.
  + Faire part de ses sentiments à l’égard du fait de grandir.
* **Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales**
  + Faire des liens entre l’inégalité de genre et l’établissement de rapports harmonieux entre les garçons et les filles.
  + Se situer par rapport aux normes qui guident l’expression de son identité en tant que fille ou garçon.
* **Vie affective et amoureuse**
  + Discuter des représentations de l’amour et de l’amitié.
  + Comprendre comment certaines attitudes et certains comportements influencent positivement ou négativement les relations interpersonnelles.

**Des contenus respectueux de l’âge et du niveau de développement**

Au primaire, l’éducation à la sexualité permet aux élèves de mieux se connaitre, de réfléchir aux rôles et aux stéréotypes sexuels, de comprendre les événements importants de leur développement comme les transformations de la puberté. Elle contribue également à réduire leur vulnérabilité à différents problèmes.

**Rôles des parents et de l’école**

La collaboration avec les parents est importante quant à l’éducation à la sexualité des enfants. Comme parents, vous trouverez des ressources dans l’encadré ci-dessous pour faciliter la discussion avec votre enfant. Nous vous encourageons à parler avec votre enfant du contenu de ces activités en respectant son rythme et le vôtre.

L’école contribue au développement de chaque élève. L’éducation à la sexualité s’inscrit dans cette contribution. Elle s’inscrit aussi dans la mission de l’école qui consiste à apprendre aux élèves à vivre avec les autres. L’école est un lieu de réflexion où les jeunes peuvent discuter avec leurs pairs et bénéficier, de la part des adultes, d’une information uniforme, juste et de qualité.

Si vous avez des questionnements ou des inquiétudes, vous pouvez communiquer avec Madame Ghislaine Paiement au 514-596-4572 ext. 4593. Prenez note que le **jeudi 19 janvier, de 18h à 20h sur ZOOM**, il y aura pour les parents une conférence sur l'éducation à la sexualité avec la sexologue Reem Alameddine. Vous recevrez d'autres informations plus tard en janvier.

Nous vous remercions de votre collaboration,

La direction de Barthélemy-Vimont

|  |
| --- |
| Ressources pour les parents  Ressources en provenance du Ministère de l’Éducation   * <http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/adaptation-scolaire-services-comp/EDUC-Contenus-Sexualite-GrandPublic.pdf> (Français) * <http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/adaptation-scolaire-services-comp/EDUC-Apprentissages-Sexualite-GrandPublic-EN.pdf> (Anglais)   Bulletins Mosaik (MSSS) destinés aux parents :   * <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001151/> (bulletins disponibles selon l’âge et le développement des enfants pour certaines thématiques)   Vidéo en français avec sous-titres anglophones :  <https://www.youtube.com/watch?v=scJcrNcsfpA&t=17s> |

**Montreal, Monday, December 12, 2022**

Subject: Sexuality Education

Dear parents,

Between now and June, your child will experience 5 hours of sexuality education activities in class. These workshops have been selected by the Ministry of Education and are age and developmentally appropriate for your child. You can find them on the website: [www.education.gouv.qc.ca/enseignants/dossiers/education-a-la-sexualite](http://www.education.gouv.qc.ca/enseignants/dossiers/education-a-la-sexualite) .

Some parents are not comfortable talking about sexuality with their child. Others don't want to or don't talk about it much. The sexuality education that will be offered therefore allows educators and professionals to inform students in a way that is consistent with good practice in sexuality education. These activities are designed to meet the needs observed in the school, through the targeted objectives.

**Program Objectives:**

* That the child learns to better know himself and others;
* To learn to assert themselves and communicate respectfully;
* To make good choices.

**The theme of the activities will be**

* **Human Sexual Growth and Body Image**
  + Locate the major changes of puberty within overall growth.
  + Share feelings about growing up.
* **Identity, Roles, Gender Stereotypes and Social Norms**
  + Make connections between gender inequality and the development of harmonious relationships between boys and girls.
  + Relate to the norms that guide the expression of one's identity as a girl or boy.
* **Affective and love life**
  + Discuss representations of love and friendship.
  + Understand how certain attitudes and behaviors positively or negatively influence interpersonal relationships.

**Age- and developmentally appropriate content**

In primary school, sexuality education helps students learn about themselves, reflect on gender roles and stereotypes, and understand important developmental events such as puberty. It also helps reduce their vulnerability to various problems.

**Roles of parents and the school**

Collaboration with parents is important for children's sexuality education. As a parent, you will find resources in the box below to help you talk with your child. We encourage you to talk with your child about the content of these activities, respecting their pace and yours.

The school contributes to the development of each student. Sexuality education is part of this contribution. It is also part of the school's mission to teach students to live with others. School is a place of reflection where young people can discuss with their peers and receive consistent, accurate and quality information from adults.

If you have any questions or concerns, you can contact Mrs. Ghislaine Paiement at 514-596-4572 ext. 4593. Please note that on **Thursday, January 19, from 6 to 8 pm on ZOOM**, there will be a conference for parents on sexuality education with sexologist Reem Alameddine. You will receive more information later in January.

Thank you for your cooperation,

Stéphane Brunet

Director

|  |
| --- |
| Resources for Parents  Resources from the Ministry of Education   * <http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/adaptation-scolaire-services-comp/EDUC-Contenus-Sexualite-GrandPublic.pdf> (French) * <http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/adaptation-scolaire-services-comp/EDUC-Apprentissages-Sexualite-GrandPublic-EN.pdf> (English)   Mosaik (MSSS) bulletins for parents:   * <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001151/> (bulletins available according to the age and development of children for certain themes)   Video in French with English subtitles:   * https://www.youtube.com/watch?v=scJcrNcsfpA&t=17s |

F:\Direction\Dir\2022-2023\Éducation à la sexualité\Lettres envoyées aux parents dec 2022\Modèle\_4e année v2.docx