



**6-7 juin 2024**  
**Groupes 301, 303 et 304**

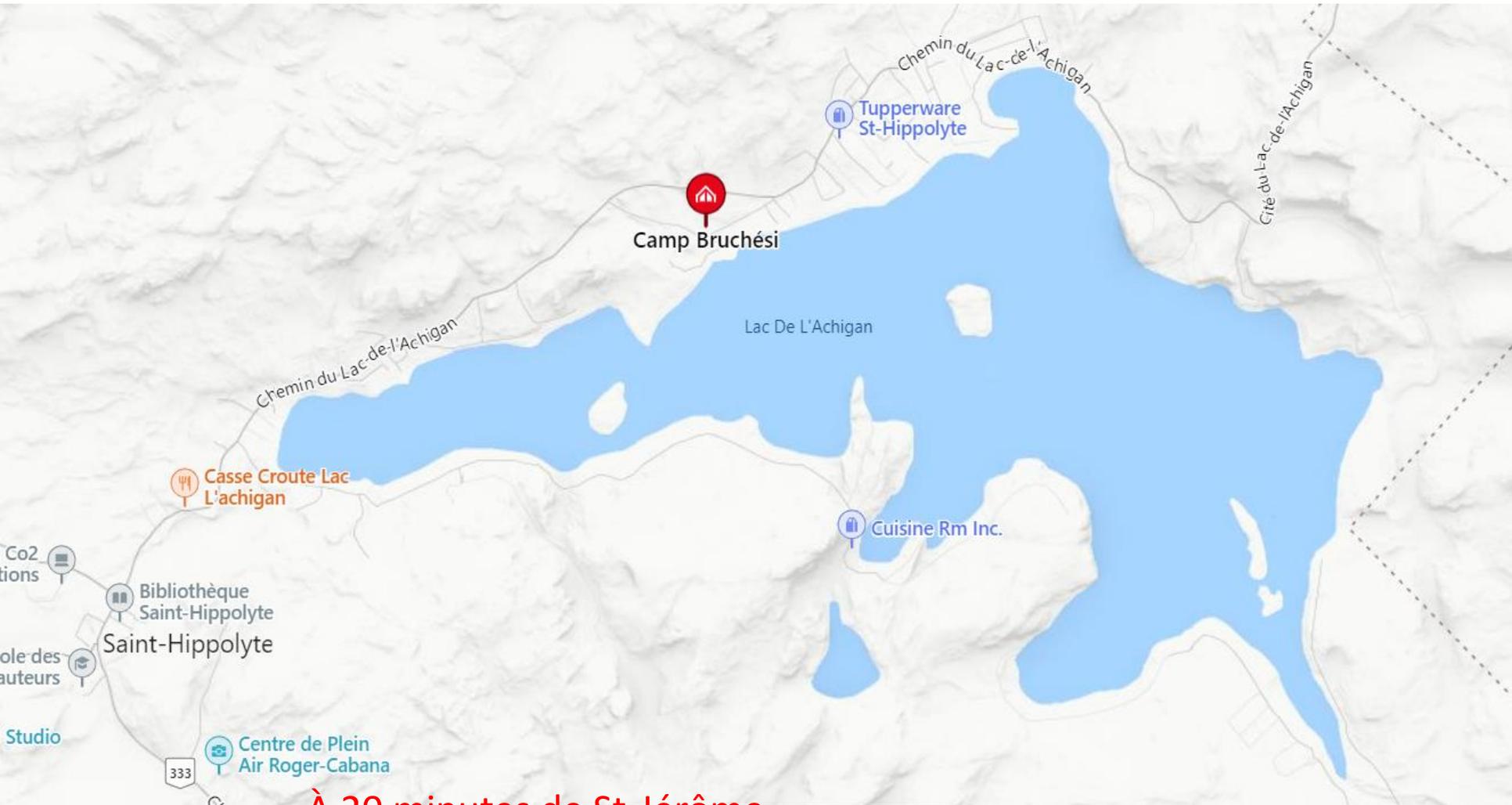
# Un mot du directeur

- Stéphane Brunet

Camp Bruchési -  
Camp de vacances  
depuis 1928  
([campbruchesi.ca](http://campbruchesi.ca))

# Lieu

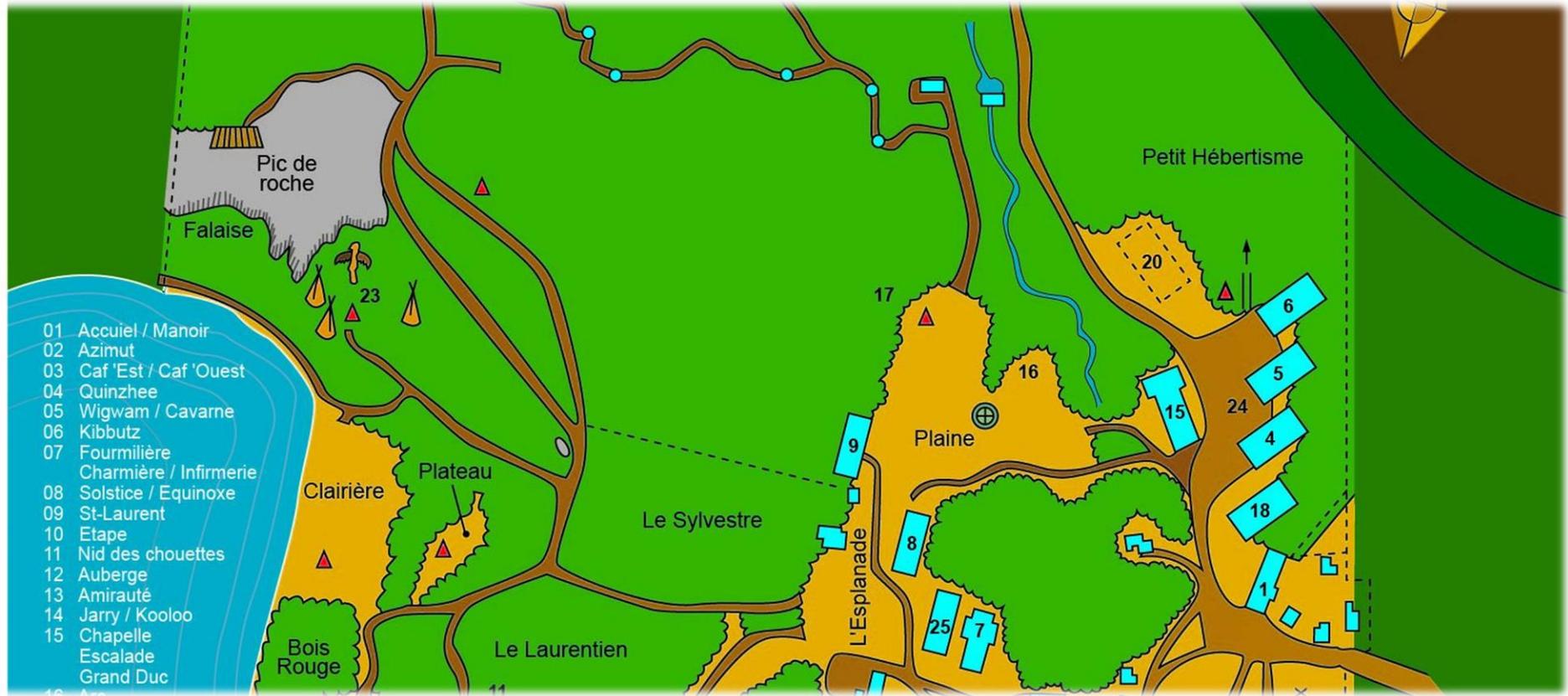
50, 365e avenue  
Saint-Hippolyte, QC  
J8A2Y6



À 20 minutes de St-Jérôme



# Le site



# Sécurité

- Ratio 1 animateur / 8 enfants
- Programme certifié par l'association des camps du Québec
- Présence d'un responsable de soin de santé en tout temps
- Garde de nuit dans les dortoirs



# Activités proposées

- Vie en forêt
- Canot
- Rabaska
- Sciences naturelles
- Tir à l'arc
- Hébertisme
- Kayak
- Baignade





## 3 repas par jour ainsi que des collations

- Attention particulière aux allergies, intolérances et régimes spéciaux
- Choix végétarien à tous
- Collations <sup>les repas</sup> saine



# Menu type

## MENU ÉTÉ

Jour 1-2-3-4

*N.B Du lait et de l'eau sont servis à volonté à tous les repas*



CAMP BRUCHÉSI  
50, 365e Avenue  
Saint-Hippolyte, QC  
J8A 2Y6

MENU ÉTÉ 2017				
DÉTAILS	J1	J2	J3	J4
<b>Déjeuner</b>				
Viandes et substituts	Oeufs miroir Saucisses de poulet		Frittata gratinée	Bacon de dinde
Féculets	Pomme de terre rissolées Rôties de grains entiers	Muffin à l'avoine et aux carottes Céréales de grains entiers	Gruau Rôties de grains entiers	Pain doré Céréales de grains entiers
Fruits	Jus de fruits non-sucrés Cantaloup, fraises	Jus de fruits non sucré Orange, pamplemousse	Jus de fruits non sucré Fruits coupés : orange, melon miel, cantaloup	Jus de fruits non sucré Fruits coupés : orange, melon miel, cantaloup
Produits laitiers	Fromage en tranches	Fromage en tranches Yogourts variés	Fromages en tranches	Yogourts variés
Accompagnements	Confitures allégées en sucre			Sirop de table
<b>Dîner</b>				
Entrées	Crème de tomates	Soupe poulet & nouilles	Jus de légumes	Soupe minestrone
Mets principaux	Poulet Shish-Taouk	Wrap au poulet ou aux œufs	Couscous au poulet et pesto	Macaroni chinois au bœuf et légumes
Légumes	Salade d'épinards, Salade, Tomates Crudités	Salade grecque Crudités	Salade de concombre Crudités	Salade de fèves germées Crudités
Féculets	Pain Pita multi-grains	Croustilles cuites au four		
Accompagnements	Riz basmati à la cannelle	Trempepette	Trempepette	Sauce soya
Desserts	Compote de pommes non sucrée & biscuits sablés	Renversé à l'ananas	Mousse à la banane	Jell-O avec morceaux d'orange Biscuits à l'avoine
<b>Collations</b>				
	Prune ou fruits de saison	Barre tendre aux fruits	Melon d'eau	Salade de fruits non sucrée
<b>Souper</b>				
Entrées	Soupe aux légumes	Jus de légumes	Potage de brocoli	Jus de légumes
Mets principaux	Spaghetti sauce à la viande	Pâte chinois	Lasagne	Cuisse de poulet
Légumes	Salade César Crudités	Betteraves marinées Salade de tomates et concombres	Salade du chef Crudités	Légumes vapeurs Salade du chef Crudités
Féculets	Pain à l'ail	Pomme de terre pilées		Pommes de terre pilées
Accompagnements	Fromage parmesan	Ketchup	Trempepette	
Desserts	Gâteau au gruau	Pêche en conserve Biscuits aux bananes	Gâteau au chocolat	Pouding au chômeur



CAMP  
BRUCHÉSI

# Les dortoirs

Les campeurs seront hébergés dans des dortoirs à aire ouverte séparant les garçons des filles. Chaque salle dortoir peut accueillir près de 25 campeurs créant ainsi un esprit de communauté et de sécurité entre les différents groupes d'enfants.





# Plan des dortoirs

Un plan détaillé des dortoirs sera présenté au mois d'avril.



Séjour Classes-vertes

<b>École: International de MTL</b>	<b>Animateur/trice responsable:</b>
<b>Groupe: I1</b>	<b>Dortoir: MP</b>
<b>Moniteurs/trices:</b>	<b>Salle de pluie:</b>

	<b>Lundi 19 juin</b>	<b>Mardi 20 juin</b>
<b>7h45</b>		<b>Déjeuner</b>
<b>9h00</b>		<b>Aérobic</b>
<b>9h15</b>	<b>Arrivée</b> (bagages, connaissances, règles de vie, rallye)	<b>baignade</b>
<b>9h45</b>		
<b>10h00</b>		
<b>10h30</b>		
<b>10h30</b>	<b>canot</b>	<b>hébertisme casse-cou</b>
<b>11h50</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>
<b>13h00</b>	<b>survie de forêt</b>	<b>Grand jeu clairière</b>
<b>14h00</b>		<b>Départ</b>
<b>14h15</b>	<b>rabaska</b>	
<b>15h15</b>	<b>Collation</b>	
<b>15h30</b>	<b>escalade</b>	
<b>16h30</b>	<b>douche et préparation au bal</b>	
<b>18h00</b>	<b>SOUPER Banquet</b>	
<b>19h00</b>	<b>Feu de camp</b>	
<b>20h00</b>		
<b>21h00</b>	<b>Retour au dortoir</b>	
<b>21h30</b>	<b>Couvre feu</b>	

\*Notez que pour des raisons de logistiques, cet horaire peut être sujet à changements sans préavis.

# Liste d'effets personnels recommandés

CLASSES NATURES  
Liste d'effet personnel



## Séjour

Oreiller et taie d'oreiller  
Gourde  
Draps ou sac de couchage  
Serviette de douche  
Débarbouillette  
Savon  
Shampoing  
Brosse à dents  
Dentifrice  
Brosse à cheveux  
Sous-vêtement  
Vêtement de nuit  
Chaussettes ( prévoyez un peu plus d'une paire par jour, en cas de pluie)  
Casquette ou chapeau  
Espadrilles  
Sandales  
T-Shirts  
Bermuda  
Chandails chauds  
Pantalons longs  
Imperméable  
Crème solaire  
Chasse-moustique  
Lampe de poche ( facultatif)  
Livre de lecture  
Instrument de musique ( facultatif)  
Appareil photo ( jetable si possible)  
Maillot de bain

*S.V.P. Veuillez laisser vos objets de valeur (ex: Iphone, Ipod, Mp3, tablettes, jeux vidéos, cellulaires, bijoux, etc. ) à la maison. Le camp n'est pas responsable des bris, des pertes ou des vols.*

\* Attention: Les journées et les nuits peuvent parfois être fraîches. Nous vous conseillons d'apporter les vêtements chauds afin de passer un séjour agréable.

# Bienfaits

- 2 jours de sortie n'ont pas d'impact négatifs sur les apprentissages.

## Au contraire les impacts sont positifs!

- Développement des habiletés sociales
- Développement d'un sentiment d'appartenance
- Respect de l'environnement
- Promotion de saines habitudes de vie
- Renforcement de l'autonomie
- Renforcement de la persévérance scolaire



# \$ Combien ça coûte?

GRATUIT

- Dons
- Subventions
- École

# Place aux questions



**Merci d'être venus !**