



**Are you laid off or unable to work?
Are you sick or quarantined and unable to leave your home?
Do you need emergency childcare?**

Mutual Aid Parc Ex is a group of neighbours helping neighbours.
If you are in crisis because of COVID-19, you can reach out for help.

اگر آپ کو COVID-19 کی وجہ سے کسی پریشانی
میں مبتلا ہیں یا آپ کو معلومات/مدد درکار ہے
تو یہ فارم مکمل کر کے مدد طلب کر سکتے ہیں
آپ فون نمبر 514-560-3340 پر بھی اپنا
پیغام ریکارڈ کر سکتے ہیں۔

آپنی যদি COVID-19 এর কারণে
সঙ্কটগ্রস্থ হয়ে থাকেন তাহলে আপনি
এই ফর্মটি ব্যবহার করে সাহায্যের জন্য
যোগাযোগ করতে পারেন

COVID-19 காரணமாக நீங்கள்
நெருக்கடியில் இருந்தால், இந்த
படிவத்தைப் பயன்படுத்தி உதவிக்கு
நீங்கள் அணுகலாம்.

Si está en crisis debido al
COVID-19, puede pedir ayuda
completando este formulario.

Αν βρίσκεσαι σε κρίση λόγω
κορονοϊού (COVID-19), μπορείς να
επικοινωνήσεις μαζί μας.

अगर कोवडि-१९(COVID-19) महामारी ने
आपको भी संकट में डाल दिया है, तो मदद के
लिए इस फार्म को भरें।

<https://tinyurl.com/mtlcovidsupportrequest/>

514-560-3340

<https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>

AIDE MUTUELLE PARC-EXTENSION MUTUAL AID

<https://tinyurl.com/mtlmutualaid>



**Au chômage ou incapable de travailler ?
Malade ou en quarantaine et vous ne pouvez pas quitter votre domicile ?
Besoin d'une gardien(ne) d'urgence ?**

Parc Ex Aide Mutuelle est un groupe de voisins qui aident leurs voisins. Si vous êtes en situation de crise à cause de COVID-19, vous pouvez demander de l'aide

اگر آپ کو وڈ-19 کی وجہ سے کسی پریشانی میں مبتلا ہیں یا آپ کو معلومات/مدد درکار ہے تو یہ فارم مکمل کر کے مدد طلب کر سکتے ہیں آپ فون نمبر 3340-560-514 پر بھی اپنا پیغام ریکارڈ کر سکتے ہیں .

COVID-19 कारणமாக நீங்கள் நெருக்கடியில் இருந்தால், இந்த படிவத்தைப் பயன்படுத்தி உதவிக்கு நீங்கள் அணுகலாம்.

Αν βρίσκεσαι σε κρίση λόγω κορονοϊού (COVID-19), μπορείς να επικοινωνήσεις μαζί μας.

আপনি যদি COVID-19 এর কারণে সঙ্কটগ্রস্থ হয়ে থাকেন তাহলে আপনি এই ফর্মটি ব্যবহার করে সাহায্যের জন্য যোগাযোগ করতে পারেন

Si está en crisis debido al COVID-19, puede pedir ayuda completando este formulario.

अगर कोवडि-१९(COVID-19) महामारी ने आपको भी संकट में डाल दिया है, तो मदद के लिए इस फार्म को भरें ।

<https://tinyurl.com/mtlcovidsupportrequest/>

514-560-3340

<https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>