

2020.03.28 Infos aux parents – mise à jour - méditation – activités physiques – aide mutuelle - anglais

Chers parents,  
*Dear parents*

J'espère que vous allez bien. Voici quelques informations.  
*I hope you're all right. Here's some information.*

### **COVID-19 Mise à jour - update**

Vous trouverez dans le document en pièce jointe diverses informations mises à jour.

*You will find various updated information in the attached document.*

### **Méditation**

Petit Bambou, le site de méditation utilisé par notre école, a rendu disponible gratuitement la section jeunesse. Vous devez inscrire votre adresse courriel et vous aurez ensuite accès au contenu.

*Petit Bambou, the meditation site used by our school, has made the youth section available for free. You must enter your email address and you will then have access to the content.*

<https://www.petitbambou.com/fr/jeunesse>

Sachant que le coronavirus et l'isolement peuvent créer de l'anxiété chez les enfants et les adultes, nous croyons que la méditation est une bonne idée pour tous. Merci à Audrey pour la suggestion.

*Knowing that coronavirus and isolation can create anxiety in children and adults, we believe that meditation is a good idea for everyone. Thanks to Audrey for the suggestion.*

### **Activités physiques – Physical activities**

Voici un document en pièce jointe avec des activités amusantes à faire à la maison. Merci à Dominique.

*Here's an attachment with some fun activities to do at home. Thanks to Dominique.*

### **Aide mutuelle pour Parc-Extension - Mutual aid for Parc-Extension**

Voici deux documents en pièce jointe pour aider les familles du quartier.

*Here are two attachments to help families in the neighbourhood.*

### **Activités en anglais - Activities in English**

Voici des suggestions d'activités en anglais disponibles sur le lien suivant :

*Suggestions for activities in English are available at the following link:*

<https://sites.google.com/view/ressourcesals/primaire?fbclid=IwAR3CXD6yCvKLaZDT4M6zK3YuN2Ae-3rqugrRAAljnCApkFk7wAjys3NiRwo> .

Merci à Pascal pour la suggestion.

*Thanks to Pascal for the suggestion*

### **Autres activités – Other activities**

Les activités suggérées par Barthélemy-Vimont sont toujours disponibles sur le site de l'école, à l'adresse:

*The activities suggested by Barthélemy-Vimont are always available on the school's website:*

<https://barthelemy-vimont.csdm.ca/nouvelles/encore-plus-dactivites-pour-les-enfants-more-activities/>

Merci à tous, faites attention à vous.

*Thank you. Take care everyone.*

L'équipe de l'école Barthélemy-Vimont